**SỨC KHỎE & ĐỜI SỐNG**

Ô nhiễm hơi người & cách phòng chống

Trong quá trình trao đổi chất (chuyển hóa) diễn ra không ngừng trong cơ thể do tố chất di truyền và sự khác biệt của từng cơ thể, mỗi người sẽ hình thành “mùi” riêng của mình, mà chúng ta thường gọi nôm na là “hơi người”.

|  |  |
| --- | --- |
| “Hơi người” | Cách phòng chống |
| Theo kiểm định của các nhà khoa học có hơn 400 loại hóa chất khác nhau tham gia vào quá trình trao đổi, chuyển hóa của cơ thể con người. | |
| Từ hơi thở thải ra: 149 chất | |
| Trong nước tiểu có: 169 chất | |
| Trong mồ hôi có:151 chất | |
| Có 271 loại hóa chất thải ra thông qua bề mặt da, những loại hơi thải ra qua đường ruột và ô nhiễm vi khuẩn của con người. | |

* Mở rộng các cửa sổ
* Sử dụng thiết bị làm sạch không khí
* Trồng cây xanh, hoa tươi ở trong phòng
* Phòng dưỡng liệu hóa nước nhân tạo

Trong quá trình trao đổi chất (chuyển hóa) diễn ra không ngừng trong cơ thể, do tố chất di truyền và sự khác biệt của từng cơ thể, mỗi người sẽ hình thành “mùi” riêng của mình, mà chúng ta thường gọi nôm na là “hơi người”.

IIG

Việt Nam

Giới trẻ

Giáo dục – du học

Hướng nghiệp

Tri ân người thầy

MOS 2019

Cuộc thi Microsoft Office Specialist World Championship MOS Viettel 2019

“Microsoft Office World Champion” là một cuộc thi về kỹ năng sử dụng ứng dụng văn phòng Microsoft Office do Certiport tổ chức trên phạm vi toàn thế giới nhắm lựa chọn ra những ứng viên xuất sắc nhất ở mỗi quốc gia để tham dự vòng chung kết thế giới tại Mỹ.

Giới thiệu về bài thi MOS

Microsoft Office Specialist là bài thi đánh giá kỹ năng tin học văn phòng được sử dụng rộng rãi nhất trên thế giới với hơn 1 triệu bài thi được tổ chức hằng năm. Bài thi MOS được sáng tạo bởi Microsoft và triển khai bởi Certiport (Hoa Kỳ). Bài thi được thực hiện trực tuyến, với hơn 25 ngôn ngữ được xây dụng và được Việt hóa bài thi, giáo trình đã được IIG Việt Nam biên soạn dựa trên thực tế tại Việt Nam.

MOS là gì?

Nội dung các bài thi MOS 2013

Word2013

Excel 2013

Power Point 2013

Word 2013 Expert

Excel 2013 Expert